

## **Osteopathie: Definition, Geschichte, Kurzbeschreibung**

Der amerikanische Arzt Dr. Andrew Still (1828 - 1917) entwickelte dieses medizinische System, dessen Grundidee die Einheit von Struktur und Funktion ist. Mit sehr subtilen manuellen Techniken werden die Störungen der Körpermechanik behandelt, dabei werden immer die Zusammenhänge zu vaskulären, nervalen, neuroendokrinen Regulationsmechanismen und deren Auswirkung auf die Körper- und Organfunktion gesehen.

Ihre Philosophie ist die Ganzheit der harmonisch funktionierenden Körpersysteme als Grundlage für die Autoregulationsmechanismen, die Gesundheit erhalten und Heilung bewirken. Die Herstellung der optimalen Bedingungen für die Selbstheilung des Körpers ist das therapeutische Ziel.

Ihre Basis ist ein äußerst exaktes Wissen um die anatomischen, physiologischen und funktionellen Gegebenheiten in Kombination mit der Schulung der Fähigkeit zu fühlen. Zur Diagnostik werden sowohl eine Reihe klinischer Testmethoden angewandt, im Bedarfsfall durch Laboruntersuchungen und Radiologie ergänzt, als auch die osteopathischen Untersuchungstechniken zur Lokalisation der osteopathischen Läsionen.

Eine osteopathische Läsion ist charakterisiert durch:

- eine Störung in einer knöchernen Struktur in Verbindung mit
- einer Störung der Körperfunktion
- einschließlich der Mechanismen, die die Störung auch anderer Körpersysteme bewirken.

Osteopathische Tests sind:

- Mobilitätstests,
- Palpation der Gewebe,
- Motilitätsstests,
- Untersuchungen der cranio-sakralen Bewegungen.

Behandlungstechniken - Techniken der Entspannung der Gewebe werden häufig als Vorbereitung genutzt. Die Wiederherstellung erfolgt durch direkte oder indirekte Techniken (indirekt werden jene Techniken genannt, die gegen die Bewegungseinschränkung arbeiten, direkt die, welche in Richtung zur Restriktion gehen).

Nachdem sich die Osteopathie vor allem in den USA stark entwickelt hat, haben sich auch in einigen europäischen Ländern (GB; F, B) starke nationale Gesellschaften gebildet, die diese Methode nach einem international einheitlichen Modell unterrichten.

Die "American Academy of Osteopathy" (AAO) die im Jahre 1937 gegründet wurde, bildete seit ihrem Bestehen mehr als 3000 Therapeuten aus.

(Quelle: <http://www.tow.at/Wissensarchiv/BM/Therapierichtungen/Osteopathie.html#RTFToC2>)